

Středočeská redakce deníku Mladá fronta DNES uskutečnila v prosinci loňského roku test kvality a rozmanitosti jídelníčků školních jídelen v kraji. Nevyhnula se ani naší kosmonoské škole, ohodnotila také školní jídelnu v mladoboleslavské Václavkově ulici (pro 7. a 8. ZŠ). Jak byla ohodnocena naše jídelna v zámecké škole zjistíte uvnitř článku.

4

B

## střední čechy

# Velký test školních jídel

» Pokračování ze str. B1

„Je vidět snaha o zlepšení a zpestření jídelníčků. To ale určitě nestačí,“ tvrdí Kratochvílová.

Jenže. Ty peníze.

„Jaké máme možnosti? Filé nebo pangasie. To ale také není kvalitní ryba. A kdybychom kupovali...“

**Hlavní kouzelnice** Kuchařka Alena Jeníková v jídelně Základní školy Letců RAF v Nymburce pro místní strávníky vymýšlí i experimenty.



**Suchá varianta** Soupeř číttů – ražniči. Americké brambory se však netopí v oleji ve fritáku. Pečou se nasucho.



### 4. ZŠ Kolín

**Pondělí** Vývar s tarhoňou  
Rybí prsty, bramborový

... neprostořehně. Chválím i rybí fileť. Přidala bych zeleninu. Jídelníček není příliš kreativní, „výběr“ pouze z jednoho jídla je velmi omezený

### ZŠ Václavkova, M. Boleslav

**Pondělí** Polévka z vaječné jíšky  
1. Vepřové maso na kmíně, kólinka  
2. Karbanátek s ovesnými vločkami smažený,  
brambory. Zelový salát s paprikami

**Úterý** Hrachová polévka s párkem

1. Obalovaný hejk, bramborová kaše  
2. Kuře na čínský způsob, ryže. Bábovka, ovoce

**Středa** Česneková polévka s bramborem a vejci

1. Zapečené fleky s květákem, brokolici  
a uzeným masem, okurka  
2. Hovězí guláš, špekové knedlíky, zelenina

**Čtvrtek** Drůbková pol. s kuskusem a hráškem

1. Kuře pečené na másle, brambory  
2. Králík na paprice, těstoviny. Ovoce

**Pátek** Ovarová polévka s masem a krupkami

1. Bramb. guláš s fazolemi a salámem, chléb  
2. Hovězí roštěnka, knedlíky, zelenina

**Hodnocení Z. Haismanová:** Ovarová polévka a uzené maso zcela nevhodné! Chválím za kreativitu červeného fleky – jen bych uzené nahradila (zapečené sůnkou či masem, karbanátko s vločkami drůbeží sůnkou či masem, karbanátko s vločkami) – bohužel však v úpravě nevhodného smažení!

### Mníšek pod Brdy

**Pondělí** Česnečka  
1. Špagety po milánsku se sýrem  
2. Maďarský guláš, dušená ryže

### ZŠ Kosmonosy

**Pondělí** Polévka kroupová  
1. Špagety s kuř. masem, brokolici a sýr. om.  
2. Hornánské uzené. Čaj, mléko, knuspi

**Úterý** Polévka zeleninová  
1. Svičková na smetaně, knedlík  
2. Penné s cherry rajčaty, petržele a sýrem

**Vitaminový nápoj, mléko, knuspi**

**Středa** Polévka s vlašovými nudlemi  
1. Sekaná pečené, brambor, st. okurka  
2. Hrachová kaše, uzená pečené, zelový salát

Čaj, mléko, knuspi

**Čtvrtek** Polévka s játrovými noky  
1. Moravský vrabec, bram. knedlík, špenát  
2. Treska na bylinkách, brambor, duš. zelen.

**Vitaminový nápoj, mléko, knuspi**

**Pátek** Polévka bramborová  
1. Bavorské vdolečky s parádou  
2. Hovězí roštěnka na česneku, ryže

Čaj, mléko, knuspi

**Hodnocení Z. Haismanová:** Bod za hrachovou kaši. Uzené je ale moc těžké. Fajn jsou pondělní špagety. Převaň červeného masa na úkor lehčích. Smažená a tučná jídla nejsou vhodná. Chybí zelenina, zařadila bych častěji i ryži.

### ZŠ Svatá Hora, Příbram

**Pondělí** Vývar s pórkovými knedlíčky  
1. Vepřové na paprice, houskové knedlíky  
2. Treska na egyptský způsob, brambory

**Úterý** Fazolová polévka se smetanou  
1. Masové placičky s pórkem, brambory  
2. Kuřecí tázín, kuskus

**Středa** Boršč, chléb  
1. Bavorské vdolečky  
2. Zampionové knedlíky s cibulkou, zelen. salát

**Čtvrtek** Mléková či zeleninová pol. s tarhoňou  
1. Znojemská hovězí pečené, ryže  
2. Vepřové pečené v majonéze, brambory

**Pátek** Horačka, veľa  
1. Vepřová játra na cibulce, brambory  
2. Zapečené těstoviny drůbežím masem

**Hodnocení Z. Haismanová:** Chválím zeleninové saláty i kuskus. Převaňuje ale červené maso nad bílým. Bezmasý den je dobrá volba. Slazené nápoje omezit. Vynechala bych i majonézu.