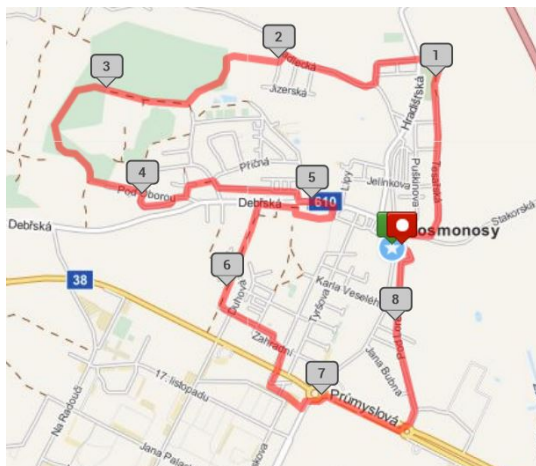


Napsal uživatel David Odnoha
Úterý, 30 Prosinec 2014 22:30

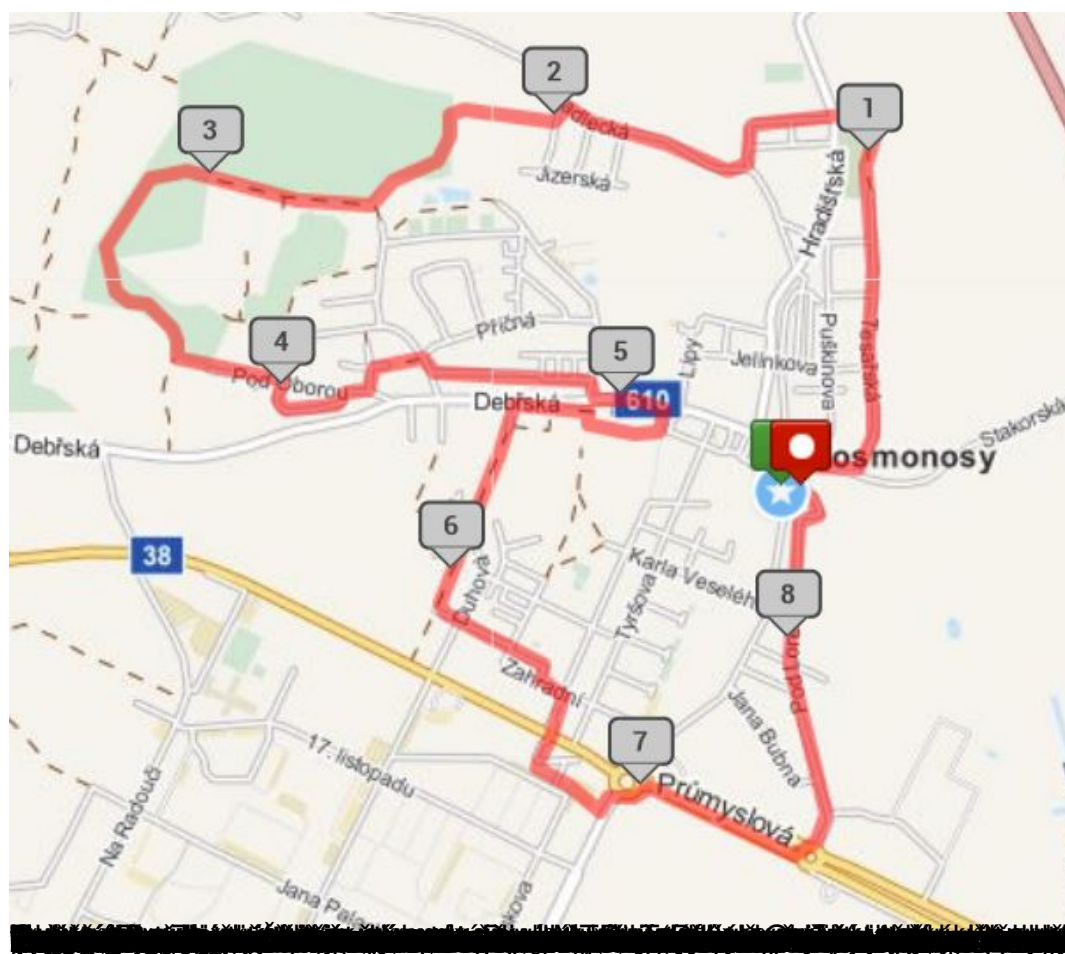


Uvidíme, jaké bude v sobotu 3.ledna 2015 dopoledne počasí. Zatím to vypadá spíše na teploty lehce pod nulou, což by znamenalo, že bychom se mohli vyhnout nepříjemnému a čvachtavému bahnu, a užít si jak tvrdý povrch, tak louku a cesty v Oboře. Štěstí však přeje připraveným, a proto jsem připravil trasy dvě. První trasu bych preferoval, je to více povrchově rozmanitá cesta, druhá - záložní, nebo také suchá - je víceméně pořád po tvrdém povrchu. Obě měří celé necelých 8,5 kilometru, a z obou se dá uběhnout je část, samozřejmě. Jinými slovy - bud rád, když se na startu nebo během cesty připojí i ti z vás, kteří se třeba na celých 8 kilometrů necítí. Můžete si vybrat běh po severní části města nebo po jižní části města, v obou variantách může být jako středobod trasy zámek či jeho park. Hodně zaokrouhleně měří severní část trasy zhruba 5 až 5,5 kilometru, jižní pak 3 až 3,5 km. Kopcům se ale nevyhneme :-)) Prvotním záměrem bylo a je oběhnout hranice katastru města a zavítat také do jeho srdce - tedy k zámku. Pojdme se tedy společně podívat na obě možné varianty našeho pohodového společného sobotního výběhu.

Úvodní část

Běh kolem našich Kosmonos 3.ledna 2015- pohled na trasu běhu - Naše Kosmonosy

Napsal uživatel David Odnoha
Úterý, 30 Prosinec 2014 22:30



Napsal uživatel David Odnaha
Úterý, 30 Prosinec 2014 22:30

